• 人物述林 •

纪念皮肤病理大师伯纳德·阿克曼教授（1936～2008）

李永明[1] 郭莹[2]

伯纳德•阿克曼教授

2008 年 12 月 5 日 星期五，习惯于每天都早起工作的伯纳德·阿克曼（A Bernard Ackerman）教授没有参加研究所的学术早会，因心脏病意外发作，阿克曼教授在曼哈顿的公寓里不幸去世，终年 72 岁。噩耗通过电子邮件在他的学生、同事和朋友中迅速传开，令美国以及全世界皮肤病理学界震惊。几天之内，纪念他的网页上就留下了来自十几个国家的唁电，中国《中华皮肤科杂志》也发了讣告[1]。在全球化的今天，能被全世界同行公认的医学大师越来越少，美国皮肤病理诊断专家阿克曼教授就是当之无愧的一位。

传奇人生

阿克曼教授出生于美国新泽西一个犹太家庭，父亲是位牙医，对他期望很高。他高中毕业后果然不负父望，入读普林斯顿大学。尽管当时美国对犹太人入医学院名额有限制，但他还是轻松地考入哥伦比亚大学医学院，从师于皮肤科名医卡尔·尼尔森门下，并曾在哈佛大学及宾西法尼亚大学医学院学习和接受住院医师训练，创造了读遍三家名牌医学院的奇迹[2]。

当年在医学院读书参加皮肤科会诊时，阿克曼发现所有的医生和主任在讨论病例后，都等待皮肤病理医生说出最后的诊断，一锤定音。病理诊断的价值令他印象深刻，他当即决定，“我就要当这样的医生”。果然，阿克曼成了美国第一位全职皮肤病理医生，先后在佛洛里达、费城、纽约等地创建了皮肤病理诊断中心，行医教学数十年。他不但把自己的一生献给了皮肤病理诊断事业，还推动这个在当时不太成熟的学科发展成一门完整和独立的医学专科，大大地提高了病理诊断在临床皮肤科的地位，并吸引了很多优秀的临床医生投身此专业。

阿克曼教授终身未婚，把众多学生视为他的家庭成员。他每天的时间几乎全部都用在了工作上，把毕生奉献给了他所热爱的皮肤病理事业。他慷慨大方，曾向哈佛大学、麻省总医院、宾大牙医学院等捐出巨款，设立特别教育项目，还把自己收集多年的很多古董显微镜捐献给麻省总医院。

阿克曼教授去世后，《纽约时报》称阿克曼是“皮肤病理学的开创者，培养了一代用显微镜诊断皮肤病的医生”[3]；也有人评价说，不论是阿克曼的崇拜者还是抨击者都不得不承认，他是皮肤病理学科发展的最大动力；他的学生则认为他是一代宗师、伟大的医学家、深刻的思想家，同时又是当今世界上最好的皮肤科和皮肤病理科医生；美国国立健康研究院皮肤所所长凯兹博士早在十多年前就评价说，阿克曼是美国医学界的“传奇人物”，这句话恰巧成了对阿克曼一生的总结[2]。

中国情结

阿克曼教授曾于 20 世纪 80 年代和 90 年代两次访问中国，《中华皮肤科杂志》1983 年的报道至今还悬挂在阿克曼的研究所里[4]。在中国访问期间，阿克曼做了多场精彩的学术报告，参加疑难病例会诊，并当场做出诊断，令中国皮肤病学界记忆犹新。

阿克曼教授喜爱中国文化，尊重中国历史。本文作者之一（李永明）在阿克曼研究所学习期间，曾在他的指导下研究过中国发明人痘疫苗预防天花和人痘技术传到欧洲及美国的历史。阿克曼教授反复多次修改文章的初稿，在文稿上留下了密密麻麻的墨迹，但在最后论文发表时，他竟不肯署名。阿克曼很欣赏中国的一句名言：“师傅领进门，修行在个人”。笔者曾为此找到中文原文，配上一幅在上海豫园拍摄的中式圆门照片，阿克曼特意将图文在他主编的杂志扉页上刊出。

作者单位：1.Warren Hospital, NJ 08865 美国， E-mail:ymli@aol.com
2.Ackerman Academy of Dermatopathology, NY 10016 美国，E-mail: ying_guo13@yahoo.com

学术成就

早在20世纪60年代，阿克曼教授就创立了炎症性皮肤病的分型诊断法，将看似杂乱无章的各种皮肤疾病，根据显微镜低倍镜下扫描的特征分为九型，病理医生可以根据分型迅速缩小鉴别诊断的范围，最后做出相对特异的诊断。此方法是皮肤病理诊断学的一次飞跃，极大地推动了皮肤学科的发展，简化了皮肤病理医生诊断思维的过程，提高了皮肤病的诊断率，深受临床医生的欢迎，这一方法早已被全世界同行广泛接受和应用。阿克曼教授于1978年出版的《炎症皮肤病组织学诊断》一书被公认为是皮肤病理学的“经典”，后经两次再版，并被翻译成多种语言。

阿克曼教授一生做出的学术贡献是极少数人能够达到的。他发表论文700余篇，出版60多本专著，进行学术讲演无数次。他于1999年在纽约创办了阿克曼皮肤病理研究所，并创建自己的杂志、出版社和DERM101.COM网页。与其他学者不同的是，他的每一篇文章都是经他亲手撰写，或由他多次精心修改完成，对没有做出实质性贡献的文章他从不署名。他的学术研究几乎涉及到所有的皮肤病病种，在皮肤恶性肿瘤诊断等很多关键的领域，他都做出过公认的贡献。

阿克曼教授的学术贡献不仅限于皮肤病理专业，他对临床皮肤病学、医学伦理、医学史、医学法律以及医学心理学都具有浓厚的兴趣，发表过很多有影响的学术文章。他还经常作为医学专家出庭作证，主持公道，正义直言。晚年，他还曾设想开设一个患者心理咨询门诊。

桃李满天下

阿克曼教授执教一生，桃李满天下。在研究所墙上，挂着一份他历年培养的皮肤病理专科医生（Fellow）的名单，人数早已超过他预定的400人的目标了。阿克曼喜欢学生们亲切地叫他“伯尼（Bernie）”，学生们还相互自称“伯尼兄弟（Bernie's Buds）”，经常在年会期间聚会。此外，每年还有很多医生从世界各地到阿克曼研究所进修，不少人回去后成为当地皮肤病理专业的中流砥柱。中国内地从20世纪80年代就有访问学者到美国跟阿克曼学习皮肤病理诊断，将其学术思想引入中国，其中包括唐曙、朱学骏、史维平、杨蓉娅等中国知名皮肤科医生。

美国专科医生的培养名额受医学会的严格控制，每年全美国仅有不到50个正式皮肤病理专科Fellow位置，而阿克曼研究所自己就有7个名额。因为申请做他的Fellow的医生众多，一般需要提前3年申请。他选择学生的最重要步骤是面试，有人说他会相面，也不知道是真是假。总的来说，阿克曼选人的标准是公平地择优录取，除了对犹太人有些照顾外，他在选择学生时还注意不同种族和国家的平衡。到他退休之前，阿克曼培养的毕业于中国内地医学院的Fellow有：郭莹、朱维民、霍志峰、秦英、陈玲、黄家康、李永明、王晓东、陈升、徐速。他们都在美国取得了医师和病理医生资格，在阿克曼研究所学习一年后，通过考试取得美国皮肤病理专科医生资格，现都在美国行医，还成立了美国华人皮肤病理学会（CDCUS.ORG），定期交流学术。

阿克曼教授直到70岁正式退休之前，从来没有停止过在显微镜下诊断疾病的工作。他年轻时曾经每天诊断达800个病例，成名后，主要工作是会诊全美国和世界各地寄来的疑难病例，每年达4000多例。阿克曼的工作方式是极其独特的，这一点中国同行也有所闻，中国《诊断病理学杂志》亦有报道[5]。他的研究所里有一台号称世界最大的27头显微镜，大家可以同时在显微镜下看一张病理片。他的学生们在前一天需要将会诊病例准备好，写出自己的诊断，会诊时，坐在他左边的学生投片，他看后，右边的学生接片，大家戏称这是棒球中的“投球手”和“接球手”，也是最好的学习机会。阿克曼对疑难的病例会进行详细的讨论，包括病史、临床查体、鉴别诊断和最后诊断等。有时他还邀请病人来，以便观察临床体征和病理改变的联系。研究所每年还诊断大约10万例常见皮肤病活检病例，其中疑难病例也要在多头显微镜下讨论，再加上历年来积累的会诊病例档案片，可供学生学习的丰富内容是世界上任何其他同类研究所不能相比的。

独创精神

然而，阿克曼教授留给人们印象最深的并不仅仅是他的学术造诣、诊断技能和育人成果，而是令人难忘的独创精神，用他自己的话讲叫作Originality。他思维敏锐、善于观察、记忆超人、观点深刻、文笔精美而犀利。他非常善于发现“问题”，提出独到见解，经常出语惊人，直捣问题实质。他对感兴趣和有意义的题目，都会责成学生收集大量的资料和证据，作为专题每天早上同大家一起讨论，让大家畅所欲言，

直到最后形成“阿克曼学说”。他一生挑起和参与了无数次争论，争论中他有一个显著的特点，就是经常站在少数人一方，经过反复争论后，往往最后占据主动地位，得到大多数人的认同。虽然不能说每次都以他的胜利告终，但这些争论都无一例外地促进了人们对学术和伦理的思考，推动了医学和教育的进步。

阿克曼认为，“病人优先”是医疗实践的原则；医生的职责是治病救人，而不应该被称为“提供服务者（Provider）”，病人也不是“顾客（Customer）”；皮肤科医师应该以诊断治疗疾病为本，不应该以搞美容和经济效益为主；正常皮肤衰老不是疾病，不需要治疗；社会不接受女人脸上有皱纹是一种错误；皮肤日光角化病属于早期原位鳞癌；盘状红斑狼疮和系统性红斑狼疮是同一个疾病，而盘状红斑狼疮只是系统性红斑狼疮在皮肤的病变；所谓日光照射使皮肤黑色素瘤发病增加证据不足；所谓皮肤黑色素瘤正在流行并无根据；切除淋巴结对防止皮肤癌转移没有价值；医生在法庭上出具不准确的证词违反医学伦理，应该禁止；诚实和直率是做医生的重要品质；等等。阿克曼最著名的争论之一是，他坚决反对“BK 痣学说”，认为所谓的“发育不良痣 （dysplastic nevus）”不是癌前病变，也不会增加黑色素瘤的患病率。他留给人们印象最深的证据是，在讲演时当众放一张他自己光着膀子的照片，让大家看他身上长的上百个发育不良痣。有关发育不良痣的学术之争虽然没有结束，但由于阿克曼的呼吁，每年有成千上万的病人避免了不必要的手术和对癌症的恐惧，而由此节省的医疗花费更是难以估算。

阿克曼教授的离去使我们这个本来就缺乏大师的时代又少了一位大师，没有了阿克曼的皮肤病理界肯定会有所不同，阿克曼留下的学术思想将继续对医学界产生深远的影响，阿克曼对皮肤病理专业和医学界的贡献将永远留在人们的记忆中。

参 考 文 献

[1] 李永明，郭莹.悼念皮肤病理大师——伯纳德·阿克曼［J］. 中华皮肤科杂志，2009, 42(2):77

[2] Weyers W. A Bernard Ackerman-the “Legend”turns 70 [J]. J Am Acad Dermatol, 2006, 5(5):862-866

[3] Hoffman, Jascha. Bernard Ackerman,72, Dies;Expert at Skin Diagnosis [N], The New York Times,2008-12-11(B12)

[4] 国际皮肤病理学会主席A.B.Ackerman教授访问北京时的学术报告(摘登) [J]. 中华皮肤科杂志, 1983, 16(1):66

[5] 单远.访阿克曼教授见闻——阿克曼教授的一个工作日 [J]. 诊断病理学杂志, 2000, 7(1):8

（收稿日期 2009-01-09）

中华医学会第十五次全国皮肤性病学术年会
自由投稿及中心发言征集通知

经中华医学会批准，中华医学会第十五次全国皮肤性病学术年会将于 2009 年 6 月 13 ～ 17 日在天津市天津宾馆隆重召开，具体日程安排为 6 月 13 日报到，14 ～ 16 日会议，17 日撤离。本次会议属中华医学会一类学术会议，将继续在“以人为本”的基础上开展学术促进，推动我国皮肤性病学事业进一步发展。

目前会议的筹备工作已经全面展开，学术内容采用全国征集和定向约稿两种方式。全国征集的学术形式包括：

1、自由投稿：包括有关皮肤性病学各领域的基础研究、临床研究及病例报告，要求科学性强，数据可靠。凡已在全国性学术会议上或全国公开发行的刊物上发表过的论文，不予受理。

2、中心发言（Key Note Speaker）：针对皮肤性病学某一领域开展的系列研究，特别欢迎承担国家级科研课题的负责人就其研究成果进行系统综述或介绍。

征集的自由投稿及中心发言均需提交 800 ～ 1000 字摘要一份，并提供作者姓名、作者单位、邮编、电子邮箱等信息。请作者将电子稿件发送至本次大会专用邮箱 ccdv2009@126.com，截稿日期为 2009 年 4 月 31 日。

中华医学会学术会务部
中华医学会皮肤性病学分会